

Können Sie sich an die Zeit der ersten Verliebtheit erinnern, an Ihren gemeinsamen Song. Wenn sie diese Musik heute hören sind die Erinnerungen innert Sekundenbruchteilen wieder aktiv.

Meine Grossmutter benutzte 4711 echt kölnisch Wasser, sehe ich die Flasche oder rieche das Parfüm « steht » meine Grossmutter sofort bei mir.



Was fällt ihnen persönlich spontan dazu ein ?

Das ist der Kern der Energiemedizin.

Ob bewusst oder unbewusst, wir reagieren Tag für Tag auf solche Impulse die uns gewollt und ungewollt beeinflussen. 95 % unseres Seins werden unbewusst gesteuert und nur 5 % bewusst.

Ziel der Energie- und Informationsmedizin ist es, das menschliche Energiefeld, das sich im und um den Körper bildet und über die Körpergrenzen hinaus erstreckt, zu harmonisieren und dadurch den Heilungsprozess einzuleiten und den Menschen wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die energiemedinischen Methoden verlangen vom Anwender ein Verständnis für die Ganzheit des menschlichen Organismus, der sich nicht nur aus einem Verbund von Organen und Zellen zusammensetzt, sondern als wechselwirkende Abhängigkeit des Ganzen präsentiert.

Dieses aufeinanderfolgende Handeln der Energiefelder, mit Körper, Leib, Seele und Geist, sowie mit allen feinstofflichen Anteilen ermöglicht ein tiefes Bewusstsein in die Krankheitssymptome hinein und es bewirkt die Auflösung oder Transformation von Symptomen. Die Folge ist ein freierer Fluss der Lebensenergie und ein Zustand des Wohlbefindens und der Gesundheit.

Die Kernfrage ist; was fehlt dir, oder wovon hast du zu viel?

Mit der Energiemedizin sind wir in der Lage alte Muster und negative Glaubenssätze zu enttarnen und sie bewusst zu machen und für uns zu nutzen. Das heisst nicht dass sie nicht mehr vorhanden sind. Wir können ihnen aber eine andere Intensität geben und ihnen das bedrohliche nehmen.

Erlebte Schocks sind in uns gespeichert. Sie können schon vor oder während der Geburt entstanden sein. Sie entstehen durch Angst, Unfall, Trauer, Verlust, Krankheit usw. Sie beeinflussen uns emotional und körperlich. Diese Schocks können mit der Energiemedizin aufgelöst werden und verlieren ihre Kraft.



Genomische Prägungen beeinflussen uns. Das heisst wenn einer unserer Vorfahren eine Hungersnot erlebt hat, ist dieses Ereignis auch in den nachfolgenden Generationen gespeichert. In der Epigenetik sind solche Erfahrungen nachweisbar. Diese Fehlprogrammierungen können aufgelöst werden und der Mensch wird befreit von solchen Beeinflussungen.



Energie Medizin



Naturheilpraxis
an der Reuss

Monika Steiner
Naturheilpraktikerin, Energetikerin
Dipl. praktische Psychologin
Dipl. Hypnosetherapeutin
Dipl. Trainerin TLH
Dipl. Lehrerin für autogenes Training

heile, heile säge...



Ein Kind fällt hin uns schürft sich das Knie auf.

Ganz automatisch heben wir das Kind auf und geben ihm die nötige Zuwendung und Aufmerksamkeit.

**Heile, heile säge, drü Tag Räge, drü Tag Schnee
ond jetzt tuets Chnü scho nömmе weh.**

Das ist gelebte Energie Arbeit im Alltag.

Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und Körper, Geist und Seele werden angesprochen.

Der Mensch wird mit seinem Schmerz ernst genommen, durch Berühren, Aufmerksamkeit, Zuwendung und einem Pflaster geht es dem kleinen Patienten sofort wieder besser und die Welt ist wieder in Ordnung. Er fühlt sich wertvoll .

oder das Kind hört folgende Aussagen

Ein Indianer kennt keinen Schmerz
weinen tun nur Weicheier

Du bist doch ein starker Junge, wegen so etwas
weint man doch nicht.

Wie fühlt sich diese Kind nun, es fühlt sich wertlos

Das Leben ist wie ein Schach Spiel

Ich starte heute in meine neue Zukunft
Schach spielen ist wie das richtige Leben.
Wir haben einen Eröffnungszug welcher Konsequenzen mit sich trägt.

Manchmal gewinnt man manchmal verliert man.
Es muss wieder neu aufgestellt werden, eine andere Strategie entwickelt und Bauernopfer müssen gebracht werden.

Mit verschiedenen Figuren können wir uns in verschiedene Richtungen bewegen. Jede Figur hat seine Stärken und Schwächen. Strategie, Angriff, Rückzug, Verteidigung, Verlust, Gewinn, Erfolg, Niederlage alles ist ein Teil des Spiels und beginnt immer wieder von neuem. Mit der Zeit lernen wir aber unsere Züge besser voranzuplanen und kommen immer weiter weil wir aus unseren « Fehlern » lernen.



Möchten Sie ihre spezifischen Lebensthemen angehen?

Mein Angebot richtet sich an Menschen, welche die Bereitschaft haben, durch Prozesse hindurchzugehen - im Wissen, dass Prozesse Zeit brauchen und das Phasen von unangenehmen Gefühlen, Empfindungen und Gedanken dazugehören. Das oberste Gebot ist Respekt und Achtung, kombiniert mit viel Geduld und neuen Spielzügen.

Jeder Mensch ist einzigartig auf dieser Welt.
Jeder sieht anders aus und fühlt anders, denkt anders und handelt anders.
Jeder hat seine Gedanken, seine Geschichte, seine Wünsche, seine Bedürfnisse, seine Persönlichkeit und sein Aussehen. Das alles macht den Reichtum dieser Erde aus.

- Ich biete Hilfe zur Selbsthilfe
- Das oberste Gebot ist Respekt und Achtung
- Wir finden zusammen Ziele und neue Wege

Wer du bist, was du bist und wer du werden willst entscheidest nur du.
Jeden Tag ein wenig mehr.



Monika Steiner
Zugerstrasse 4
5620 Bremgarten



Telefon 056 6631 42 41
steimon@bluewin.ch
www.steimon.ch
www.gesundheitshaus-reusstal.ch